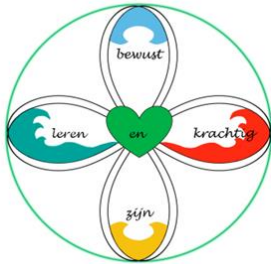


# Bewust Leven en Krachtig Zijn



Wil jij meer rust en kracht in jezelf en bij je kinderen ervaren?

Wil jij meer in verbinding zijn met jezelf en je kinderen?

*"Ik heb de cursus van Baukje ervaren als een verrijking voor mezelf en hierdoor ook een verrijking voor de kinderen in de klas!" (Een leerkracht).*

*"Inspirerend, bewustwording van eigen handelen, mooie inzichten en vele praktische informatie. Echt een aanrader." (Anita)*



**Air moves us,  
Water shapes us,  
Fire transforms us,  
Earth heals us  
Ether connects us.**

Met de natuurelementen als rode draad maken we een verkennende reis van ontdekken en ontwikkelen, verbinden en vertrouwen, rust, kracht en groei naar zelfbewustzijn.



ADEMEN  
 GRONDEN  
 INTUÏTIE  
 TRANSFORMEREN  
 KWALITEITEN  
 labels  
 HOOGSENSITIEF  
 VISUALISEREN  
 TRANSFORMEREN  
 HART  
 ENERGIE  
 emotie  
 MANIFESTEREN

- De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van maximaal 2,5 uur eens in de 2 of 3 weken.
- Tijdens elke bijeenkomst staat een natuurelement centraal. We richten ons zowel op jezelf als op het begeleiden van je kind(eren).
- We gaan zowel theoretisch als praktisch aan de slag.
- De cursus kost € 222,- p/p inclusief cursusmateriaal.
- Groepen van maximaal 6 personen in Harich.

*" Met veel enthousiasme en plezier deel ik mijn kennis en inzichten, zodat jij het bewustzijn van je eigen kracht en wijsheid ervaart en vergroot. Mijn wens is dat kinderen kunnen zijn wie ze ten diepste zijn en daarvoor hebben ze ouders en begeleiders nodig die zichzelf kennen en ontwikkelen.*



● Luisterkindwerker- en trainer & Bewustzijnscoach

*HortGroet,  
Baukje*