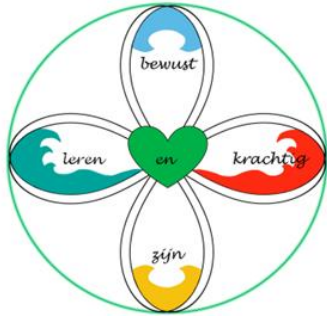


Cursus voor volwassenen

Bewust Leven & Krachtig Zijn vanuit je Hart



"Inspirerend, bewustwording van eigen handelen, mooie inzichten en vele praktische informatie. Echt een aanrader." (Anita)

De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van ongeveer 2 uur
Algemeen doel: De verbinding met jezelf en de natuurelementen vergroten, zodat je meer rust en kracht ervaart in jezelf en in je gezin.

De 5 natuurelementen: **LUCHT, WATER, VUUR, AARDE, en ETHER** zijn de basis.

Elke bijeenkomst staat in het teken van één natuur element. Er is ruimte voor een stukje theorie maar ook zeker voor praktische oefeningen om de kracht van de verschillende elementen in jezelf te voelen, maar ook in je kinderen en in de opvoeding te herkennen en in te zetten.

*Air moves us,
Water shapes us,
Fire transforms us,
Earth heals us
Ether connects us.*

Activiteiten die aan bod komen zijn:
visualisaties/meditaties,
beweging/yoga oefeningen
intuïtief tekenen/schrijven, ademhaling,
gronding, spel, spiegelen,
transformatie, brainstormen



Er is voldoende ruimte voor het delen van ervaringen en vragen. Verder hebben we het o.a. over de natuur, ons lichaam, gezondheid, het denken, voelen, weten, doen. We hebben het over je intuïtie, het hart, frequenties en manifesteren en vast nog over meer interessante onderwerpen. En natuurlijk over de prachtige Aarde en haar natuurkrachten en natuurwezens.

- De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van ruim 2 uur eens in de 2 of 3 weken.
- Tijdens elke bijeenkomst staat een natuurelement centraal, zowel in de natuur als in jou.
- We gaan zowel theoretisch als praktisch aan de slag.
- De cursus kost € 222,- p/p inclusief cursusmateriaal.
- Groepen van maximaal 6 personen in Harich of op en andere locatie

" Met veel enthousiasme en plezier deel ik mijn kennis en inzichten, zodat jij het bewustzijn van je eigen kracht en wijsheid ervaart en vergroot. Meer leven vanuit jouw diepste natuur en vanuit je hart maakt je een rijk en gelukkig mens.



Luisterkindwerker- en Trainer & Bewustzijnscoach

H♥rtGroet,
Baukje