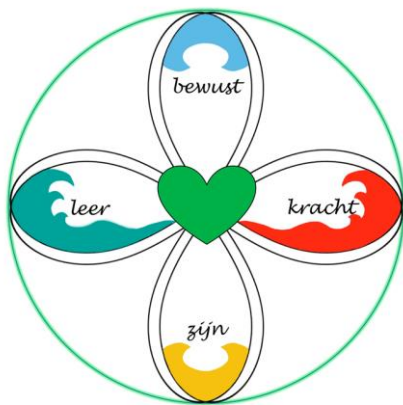




Cursus

Bewust LeerKracht Zijn

- ✓ *Wil jij meer bewust zijn van jouw kracht en mogelijkheden en hoe je die in kunt zetten in je werk?*
- ✓ *Ben jij benieuwd naar hoe de vijf natuurelementen jou daarbij van dienst kunnen zijn?*



In deze cursus staan de 5 natuurelementen **aarde, water, lucht, vuur en ether** centraal. Wij zijn aardbewoners en kunnen niet bestaan zonder deze elementen. Vroeger waren mensen zich hiervan meer bewust. Het hielp hen om meer grip op de werkelijkheid te krijgen, om de wereld en zichzelf beter te begrijpen.

*Air moves us, Water shapes us,
Fire transforms us, Earth heals us
and Ether connects us.*

Bewust LeerKracht Zijn is een cursus voor persoonlijke- en bewustzijnsontwikkeling en voor meer verbinding met jezelf, de leerlingen en de natuur. Je krijgt inzichten, praktische oefeningen en tips toepasbaar voor jezelf en in je werk.

- ∞ De cursus bestaat uit 5 keer ongeveer 2 uur, eens in de 2 weken.
- ∞ Elke keer staat een ander natuurelement centraal en leggen we de koppeling eerst naar onszelf en vervolgens naar de leerlingen/groep.
- ∞ Elke bijeenkomst krijg je theorie en ga je praktisch aan de slag.
- ∞ Elke bijeenkomst begint met het bespreken van de toepassingen en ervaringen in je werk en eindigt met tips en/of een brainstormsessie over wat je in praktijk kunt brengen.

Bijeenkomst 1:

Het element ***Lucht*** koppelen we aan ***Bewust***. Wat weet je van Lucht en wat kan het voor jou betekenen? Hoe ziet jouw elementen vlieger eruit? Waarvan ben jij je bewust? Wat kunnen je hiermee in je groep? Ademoefeningen komen aan bod.

Bijeenkomst 2:

Het element ***Water*** koppelen we aan ***Leren***. Wat weet jij van water en wat kan het voor jou betekenen? Water wil stromen. Stroom jij mee? Ben jij bereid te leren van wat er op je pad komt? In ieder geval komt spiegelen aan de orde

Bijeenkomst 3:

Het element *Vuur* koppelen we aan *Kracht*. Wat heb jij met vuur? Waar ligt jouw kracht? Welke overtuigingen zou jij achter willen laten en verbranden? Vuur in jezelf aanwakkeren of blussen komt aan de orde.

Bijeenkomst 4:

Het element *Aarde* koppelen we aan *Zijn*. Wat weet jij van de Aarde? Hoe kun jij haar kracht ervaren en je met haar verbinden? Aarden/gronden en visualisaties komen aan de orde.

Bijeenkomst 5:

Het element *Ether* koppelen we aan *hart-energie*. Wat weet jij van ether, van werken met en in de energie? Wat weet jij van het hart? Wat is voor jou de Bron-energie? Intuïtief schrijven of tekenen komt aan de orde.



30 Mooie jaren mocht ik, Baukje Postma, werkzaam zijn in het Basisonderwijs. Eerst met jonge kinderen in de functie van leerkracht, vervolgens met leerkrachten als intern begeleider, gedrags-specialist en cursusleidster.

Ondertussen lag mijn belangstelling voor persoonlijke groei in het bijzonder op het gebied van bewustzijn. Ik heb in al die jaren verschillende lezingen, cursussen en opleidingen gevolgd op het gebied van intuïtieve- en bewustzijnsontwikkeling, energiewerk zoals reading, healing en meer.

In 2020 ben ik mijn eigen onderneming gestart. Hierin voeg ik mijn kennis en ervaring op beide gebieden samen. Ik zie en voel de behoefte aan meer bewustzijnsontwikkeling binnen het basisonderwijs zodat kinderen volledig zichzelf kunnen zijn en nog beter worden begrepen. Ik begeleid/help volwassenen en kinderen individueel, ontwikkel en geef coaching, cursussen, workshops en de korte beroepsopleiding tot Luisterkindwerker. Meer over mij lees je op www.hoorjehart.nl

Om leerlingen optimaal te kunnen begeleiden, ze hun eigen mogelijkheden en kracht te laten ontdekken, ontwikkelen en ervaren, is het van belang dat je als leerkracht je eigen mogelijkheden en kracht blijft ontdekken, ontwikkelen en ervaren.

**PILOT: dinsdagmiddag van 15.00 – 17.00 uur: 26/10, 9/11, 23/11, (7/12), 11/1, (25/1)
waarschijnlijk in Exmorra op CBS De Oerdracht. Kosten éénmalig 20,- per keer.**

Meld jij je ook aan? Je bent van harte welkom.

*H♥rtgroet,
Baukje*

Baukje Postma – Harich - baukje@hoorjehart.nl – 0648730777 – kvk: 71368310 – www.hoorjehart.nl