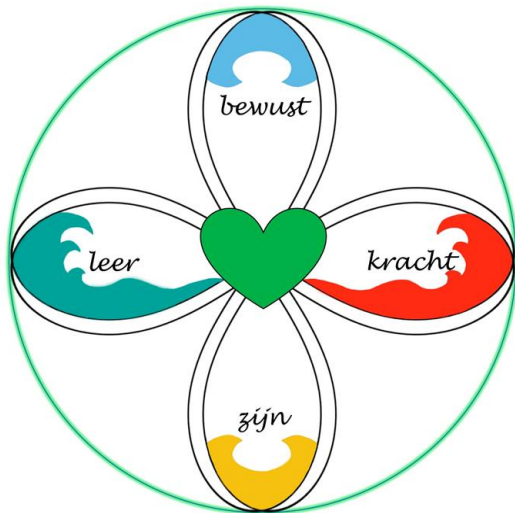


C u r s u s

# Bewust LeerKracht Zijn



Wil jij meer rust en kracht in jezelf en bij de kinderen ervaren?

Wil jij meer in verbinding zijn met jezelf en de kinderen?

*"Ik heb de cursus van Baukje ervaren als een verrijking voor mezelf en hierdoor ook een verrijking voor de kinderen in de klas!"*

*"Inspirerend, bewustwording van eigen handelen, mooie inzichten en vele praktische oefeningen. Echt een aanrader." (Anita)*



*Air moves us,  
Water shapes us,  
Fire transforms us,  
Earth heals us  
Ether connects us.*

Met de natuurelementen als rode draad maken we een verkennende reis van ontdekken en ontwikkelen, verbinden en vertrouwen, rust, kracht en groei naar zelfbewustzijn.



ademen  
gronden  
intuïtie  
transformeren  
kwaliteiten  
zijn  
spiegelen  
labels  
hoogsensitief  
denken  
visualiseren  
hart  
manifesteren  
emotie

- De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van maximaal 2,5 uur, eens in de 3 weken.
- Elke bijeenkomst staat een natuurelement centraal en leggen we de koppeling eerst naar onszelf en vervolgens naar de kinderen in je klas.
- We gaan zowel theoretisch als praktisch aan de slag.
- De cursus kost € 222,- p/p inclusief map met inhoud.

*"Mijn jarenlange ervaring in het basisonderwijs als leerkracht en intern begeleider en mijn interesse en ontwikkeling op het gebied van bewustzijn voeg ik samen in deze cursus."*

*"Met veel enthousiasme en plezier deel ik mijn kennis en inzichten, zodat jij je eigen kracht en wijsheid ervaart en verder ontwikkelt en vervolgens in praktijk kunt brengen ten voordele van de kinderen. Mijn wens is dat zowel leerkrachten als kinderen kunnen zijn wie ze ten diepste zijn."*



H♥rtgroet,  
Baukje



Meer over mij vind je op <https://www.hoorjehart.nl/over>